

Für Mädchen zwischen 10–12 Jahre

Ausschreibung MFM-Projekt® für Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt mit einem Workshop für 10-12 jährige Kinder und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Der Vortrag ist Teil des Projekts und findet vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen und andere interessierte Personen. An diesem Abend werden die Teilnehmenden auf eine wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: Spielerisch erleben die Mädchen wie ein Kind entsteht, schlüpfen in die Rolle der verschiedenen Hormone und entschlüsseln als Detektivinnen die Geheimcodes des eigenen Körpers. So verstehen sie, was die Veränderungen in der Pubertät auslöst und warum die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Die Mädchen sehen, welchen Luxus der Körper in Erwartung eines hohen Gastes alles bereitstellt und können nachvollziehen, wie es zu ihrer (ersten) Blutung kommt. Das ausführliche Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Zielgruppe Mädchen im Alter von **10-12 Jahren**, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung Nadia Burkhart-Comini, Kursleiterin MFM-Projekt® & Sexualpädagogin

Anmeldung via **076 470 85 98** oder **n.burkhart@mfm-projekt.ch**

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 20.06.2025

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 21.06.2025

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Mitnehmen: Picknick, warme rutschfeste Socken eine Decke und ein Kissen

Ort Aula des Schulhaus Giacometti, Tittwiesenstrasse 120, 7000 Chur

Preis Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (max. 16 Teilnehmerinnen)
Elternvortrag ohne Workshop: Fr. 25.-/ Paare Fr. 35.-