

LEBENS LAUF

zu meiner Person

Nadia Burkhart-Comini
geboren am 24.03.1976
Mutter von 3 Töchtern
(2004 / 2006 / 2007)



seit August 2022

In der Ausbildung zur diplomierten Sexualpädagogin
am ISP in Zürich, Modul 4 abgeschlossen am 30.8.23
Diplommodul 25.10.23 – 10.04.2024
Diplomübergabe 15.06.2024

berufliche Tätigkeiten

Seit 2010

Selbständigkeit aufbauend als:

- Yoga seit 2020
- Kursleiterin MFM-Projekt® seit 2019
- Antara® Personaltraining seit 2015
- Beckenbodenkursleiterin für Frauen & Männer seit 2010

2006 - 2010

Kantons- und Regionalspital Chur

Teilzeitpensum von 20 – 30 %

allgemein medizinische Abteilung mit Spezialgebiet
Nephrologie und Wochenklinik

2000 - 2004

Kantons- und Regionalspital Chur

Stationsleitung allgemein medizinische Abteilung mit
Spezialgebiet Nephrologie und Wochenklinik

1998-2000

Kantons- und Regionalspital Chur

Allgemeine medizinische Abteilung mit Spezialgebiet
Nephrologie und Wochenklinik

1997 – 1998

Regionalspital Biel

Visceral - chirurgische, traumatologische und
gefässchirurgische Abteilung

schulische und berufliche Ausbildung

2018 – 2019	Ausbildung zur Kursleiterin MFM-Projekt®
2001	Führungsseminar für Stations- und Abteilungspflegepersonal Berufsbegleitend insgesamt 8 Kurswochen Im H+ Bildungszentrum in Aarau
1998 - 2000	Höhere Fachausbildung in Pflege Stufe 1 Berufsbegleitend insgesamt 10 Kurswochen In der Berufsschule für Gesundheits- und Krankenpflege BSG + K
1994 – 1997	Berufsausbildung zur Pflegefachfrau HF in der Berufsschule für Gesundheits- und Krankenpflege BSG + K in Chur
1993 – 1994	halbjähriges Vorpraktikum auf der medizinischen Abteilung Ospedale San Giovanni in Bellinzona
1992 - 1993	10. Schuljahr Haushaltungsschule Cazis
1983 – 1992	Primar- und Sekundarschule in Chur

Persönlichkeitsentwicklung

Mai 2022	Somatische Paarberatung Modul 2 (Sexological Bodywork in Zürich)
Nov. 2021	Somatische Paarberatung Modul 1 (Sexological Bodywork in Zürich)
2020	Basis Ausbildung Geistiges Heilen und Trance Healing
2016 - 2017	Ausbildungslehrgang Sexological Bodywork IISB in Zürich
2016	Beckenboden- und Analmassagekurs (Sexological Bodywork in Zürich)
2015	Kurs „Extase lernen“ (Sexological Bodywork in Zürich)
Seit 2012	regelmäßige Teilnahme an den Aus-, Weiter- und Selbstbildungstage bei Katarina Vonow in Rodels

2010	Ausbildung zur Dipl. BeBo®-Kursleiterin für Frauen
2009	Ausbildung zum Dipl. Antara® Instructor
2008 - 2013	Diverse Tagesworkshops bei der Safs & Stareducation: - Gymnastik Instruktor - Step and Tone - Areobic & Dance Inspiration - Komplexer Dance Breakdown - Das geniale Aufbausystem im Aerobic & Step - Dance the Step - Step Inspirations - Dance Technik
2008	Fachausbildung zum Pump Instruktor
2002	Diplomausbildung zum Step Instructor
2002	Ausbildung zum Group Training Instruktor

Sonstiges

Hobbys	Tanzen – ich bin leidenschaftliche Paartänzerin Wandern, allgemein in der Natur sein lesen Reisen und vieles mehr.... ☺
Sprachen	Deutsch Muttersprache Italienisch sehr gute Kenntnisse Englisch gute Kenntnisse Französisch gute Kenntnisse

Chur, 18.09.2023

Nadia Burkhart-Comini