



Yoga Pyramide tradition in modern life

Teilnahmebestätigung

Frau

Nadia Burkhart-Comini

hat an 4 Modulen, gesamthaft 72 Stunden zu dem Lehrgang

Yoga Flow & Yoga Dance

teilgenommen.

Die Fortbildung umfasste 4 Module à 3 Tagen mit gesamthaft 72 Stunden

Themen:

Atem und Bewegung

Prinzipien der Bewegung

Die Wurzeln des Yoga Dance

Prinzipien des Flow und des Yoga Dance

Meditation in der Bewegung und im Verweilen

Reise in eine Harmonische und gesunde Bewegung

Bedeutung der Faszien im Flow und im Yoga Dance

Yoga Dance mit bestimmten Themen für unterschiedliche Ziel/Altersgruppen
Vinyasa Krama, die Kunst eines Harmonischen und Sinnvollen Flow und Tanzes

Kursort: 7000 Chur

Kursdauer: August 2021– Oktober 2022

Referent: Beate Cuson

Beate Cuson, Yogalehrerin, Autorin,
Heilpraktikerin, Tänzerin

Bea Loringett, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU,
Ausbilderin FA; Leitung Yoga Pyramide Chur