



Gerne bestätigen wir, dass

Nadia Burkhart-Comini

am Seminar

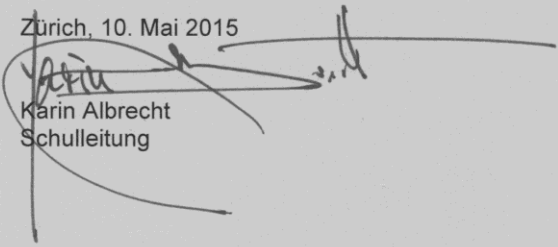
Antara® Personal Trainer

vom 8. - 10. Mai 2015 (21 Lektionen à 50 Minuten)

teilgenommen hat.

Antara® Personal Trainer können präzise beobachten, die Körperhaltung analysieren, Transversus und Multifidii taktile überprüfen. Die Antara® Personal Trainer können individuell korrigieren und zielorientierte und individuelle Empfehlungen betreffend des Core-Systems und der Körperhaltung, zusammen mit sinnvollen, zielführenden Übungen vermitteln.

Zürich, 10. Mai 2015



Karin Albrecht
Schulleitung